

Согласовано  
на педагогическом совете  
Протокол от 30.08.2023г № 1

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ Николаев Ф.А./  
приказ от 30.08.2023г №

**Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Ляльшурская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ «Ляльшурская СОШ» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО), уставом ОУ.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с сеткой образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**1.4. Режим работы детского сада и групп**

1.5. Дошкольная разновозрастная группа МБОУ «Ляльшурская СОШ» работает в режиме пятидневной рабочей недели, длительность пребывания детей в детском саду составляет 9 часов с 7.30 до 16.30. Выходные дни- суббота, воскресенье и праздничные дни.

**2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

##### Режим дня на холодный период года детей 1,5-7 лет разновозрастной группы «Теремок»

<b>время</b>	<b>Организационные мероприятия</b>
<b>07.30-08.20</b>	Приём детей, осмотр, спокойные игры
<b>08.20-08.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.30-08.50</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>09.00-10.30</b>	Образовательный процесс
<b>10.00-10.10</b>	Второй завтрак
<b>10.30-11.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>11.30-11.40</b>	Возвращение с прогулки.
<b>11.40-12.00</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>12.00-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна. Ходьба по массажным коврикам
<b>15.15-15.30</b>	Подготовка к полднику. Полдник
<b>15.30-16.30</b>	Самостоятельная игровая деятельность. Кружки. Работа с родителями. Уход детей домой.

##### Режим дня на теплый период года детей 1,5-7 лет разновозрастной группы «Теремок»

<b>07.30-08.20</b>	Приём детей, осмотр, спокойные игры
<b>08.20-08.30</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.30-08.50</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>08.50-09.30</b>	Самостоятельная деятельность детей

<b>9.30-9.50</b>	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
<b>09.50-11.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>11.30-11.40</b>	Возвращение с прогулки
<b>11.40-12.00</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>12.00-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъём, гимнастика после сна. Ходьба по массажным коврикам
<b>15.15-15.30</b>	Подготовка к полднику. Полдник
<b>15.30-16.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой

