

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБОУ «Ляльшурская СОШ»  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.  
Согласовано с советом  
обучающихся школы 30.08.2023г.  
Согласовано с советом  
родителей 30.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
МБОУ «Ляльшурская СОШ»  
\_\_\_\_\_ / Ф.А.Николаев/  
Приказ № 176-О от 30.08.2023г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**1.1.** Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию, и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МБОУ «Ляльшурская СОШ».

**1.2.** Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ «Ляльшурская СОШ» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

**1.3.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**1.4.** Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Совета обучающихся, советом родителей школы и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

### **II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**2.1.** Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

**2.2.** Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

**2.3.** Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.4.** Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

**2.5.** Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 33 недели.

**2.6.** Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

**2.7.** После каждого учебного периода следуют каникулы.

**2.8.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

**2.9.** Обучение в Школе ведется:

в 1-11-х классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

**2.10.** Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

**2.11.** В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 20 минут.

**2.12.** Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

**2.13.** После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

**2.14.** Расписание звонков:

	<b>1 класс (1 полугодие)</b>	<b>1 класс (2 полугодие)</b>	<b>2- 4 к л а с с ы</b>	<b>5-9 классы</b>	<b>10 класс</b>
<b>Завтрак</b>	<b>08:20-08:30</b>	<b>08:20-08:30</b>	<b>08:20-08:30</b>		
<b>1 урок</b>	<b>08:30-09:05</b>	<b>08:30-09:10</b>	<b>08:30-09:10</b>	<b>08:30-09:10</b>	<b>08:30-09:10</b>
<b>1 перемена (10 мин)</b>	<b>09:05-09:20</b>	<b>09:10-09:20</b>	<b>09:10-09:20</b>	<b>09:10-09:20</b>	<b>09:10-09:20</b>
<b>2 урок</b>	<b>09:20-09:55</b>	<b>09:20-10:00</b>	<b>09:20-10:00</b>	<b>09:20-10:00</b>	<b>09:20-10:00</b>
<b>2 перемена (10 мин)</b>	<b>09:55--10:10</b>	<b>10:00-10:10</b>	<b>10:00-10:10</b>	<b>10:00-10:10</b>	<b>10:00-10:10</b>
<b>3 урок</b>	<b>10:10-10:45</b>	<b>10:10-10:50</b>	<b>10:10-10:50</b>	<b>10:10-10:50</b>	<b>10:10-10:50</b>
<b>3. Большая перемена (35 мин)</b>	<b>10:45-11:25 Обед</b>	<b>10:50-11:25 Обед</b>	<b>10:50-11:25 Обед</b>	<b>10:50-11:25 Обед</b>	<b>10:50-11:25 Обед</b>
<b>4 урок</b>	<b>11:25-12:00</b>	<b>11:25-12:05</b>	<b>11:25-12:05</b>	<b>11:25-12:05</b>	<b>11:25-12:05</b>
<b>4 перемена(10 мин)</b>	<b>12:00-12:15</b>	<b>12:05 -12:15</b>	<b>12:05 -12:15</b>	<b>12:05 -12:15</b>	<b>12:05 -12:15</b>

5 урок	12:15- 12:55 Подвижные игры	12:15- 12:55 Подвижные игры	12:15- 12:55	12:15-12:55	12:15-12:55
5 перемена(10 мин)	12:55-13:05	12:55:13:05	12:55:13:05	12:55-13:05	12:55-13:05
6 урок	13:05-13:45 Внеурочная деятельность	13:05-13:45 Внеурочная деятельность	13:05-13:45 Подвижные игры	13:05-13:45	13:05-13:45
6 перемена- полдник (30 мин.)	13.45-14.15 полдник	13.45-14.15 полдник	13.45-14.15 полдник	13.45-14.15 полдник	13.45-14.15 полдник
7 урок	14:15-14:55 кружки	14:15-14:55 кружки	14:15-14:55 Внеурочная деятельность/ Кружки	14:15-14:55 Урок/внеуроч ная деятельность	14:15-14:55 Урок/внеуроч ная деятельность
7 перемена(10 мин)				14:55-15:05	14:55-15:05
				15:05-16:20 кружки, секции	15:05-16:20 кружки, секции

**2.15.** Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

**2.16.** Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

**2.17.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**2.18.** Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

**1)** для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

**2)** для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю буроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

**3)** для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

**4)** для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

**2.19.** Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

**2.20.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

**2.21.** Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

**2.22.** Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

**2.23.** Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

**2.24.** Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**3.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

**3.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

**3.3.** Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

**3.4.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **IV. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

**4.1.** Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Школы в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

**4.2.** Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

**4.3.** Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

**4.4.** Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

**4.5.** За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации Школой должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

## **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**5.1.** Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.