

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Ляльшурская СОШ»:
Приказ № 178-О от
« 29» августа 2024 г.
Ф.А.Николаев

Расписание уроков в 1-11 классах в 2024-2025 учебном году

Пояснительная записка

к расписанию уроков МБОУ «Ляльшурская СОШ» на 2024 – 2025 учебный год.

Расписание уроков на 2024 – 2025 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ «Ляльшурская СОШ», с требованиями СанПина к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказы Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" и N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования".
- Приказ Минпросвещения России от 18 июля 2022г № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”
- Устав МБОУ «Ляльшурская СОШ»;
- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «Ляльшурская СОШ»;
- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Ляльшурская СОШ»;
- Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ

«Ляльшурская СОШ»

- Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
- чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности; чередование основных предметов с уроками физической культуры, труда (технологии), изобразительного искусства, ОБЗР.

Школа работает в одну смену. В МБОУ «Ляльшурская СОШ» в 2024-2025 учебном году шестидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1-11-х классов при 6-тидневной неделе.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.3648-20. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

для обучающихся 1-х классов — 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков (вторник) за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков; для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков; для обучающихся 8-11 классов — не более 7 уроков.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов(ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в

неделю – во вторник – составляет 5 уроков за счет последнего урока физической культуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре- декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 26 часов в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг - по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для учащихся 5-11 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин. Расписание для учащихся 5-11 классов сбалансировать труднее, т.к. учителя английского языка, физической культуры, изо ведут уроки и в начальных классах.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-

Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Шкала трудности учебных предметов изучаемых в 10-11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Алгебра	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, Экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ, Краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

В целом, расписание уроков для учащихся 5-11 классов достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник-четверг, постепенный спад к концу недели.

В 5-11 классах максимальная недельная нагрузка приходится на вторник, среду, четверг.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности по возможности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами

Классы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1	1. Литературное чтение на родном языке (удм.) 2. Родной язык (удм.) 3. Русский язык 4. ИЗО 22 б.	1. Литературное чтение 2. Математика 3. Русский язык 4. Окружающий мир 5. Физкультура 29 б.	1. Литературное чтение 2. Математика 3. Русский язык 4. Музыка 23 б.	1. Окружающий мир 2. Математика 3. Русский язык 4. Физкультура 22 б.	1. Литературное чтение 2. Математика 3. Русский язык 4. Труд (технология) 22 б.	
2	1. Математика 2. Литературное чтение 3. Русский язык 4. Физкультура 20 б.	1. Литературное чтение 2. Иностранный язык (англ.) 3. Математика 4. Родной язык (удм.) 5. Музыка 30 б.	1. Литературное чтение 2. Математика 3. Русский язык 4. Лит. чтение на родном языке (удм.) 25 б.	1. Иностранный язык (англ.) 2. Физкультура 3. Окружающий мир 4. Русский язык 5. Функциональная грамотность 25 б.	1. Труд (технология) 2. Русский язык 3. Математика 4. Родной язык (удм.) 24 б.	1. Окружающий мир 2. Русский язык 3. Умники и умницы 4. ИЗО 20 б.
3	1. Иностранный язык (англ.) 2. Математика 3. Физкультура 4. Литературное чтение 21 б.	1. Русский язык 2. Математика 3. ИЗО 4. Окружающий мир 5. Родной язык (удм.) 31 б.	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Математика 4. Музыка 5. Умники и умницы 27 б.	1. Русский язык 2. Математика 3. Родной язык (удм.) 4. Физкультура (удм.) 23 б.	1. Русский язык 2. Иностранный язык (англ.) 3. Литературное чтение на родном языке 4. Труд (технология) 21 б.	1. Литературное чтение 2. Русский язык 3. Окружающий мир 4. Функциональная грамотность 22 б.
4	1. Русский язык 2. Физкультура 3. Литературное чтение 4. Труд (технология) 15 б.	1. Русский язык 2. ИЗО 3. Математика 4. Родной язык (удм.) 5. Литературное чтение 30 б.	1. Окружающий мир 2. Математика 3. Русский язык 4. Родной язык 5. Лит. чтение на родном (удм.) языке 33 б.	1. Русский язык 2. Иностранный язык (англ.) 3. Математика 4. Физкультура 5. Функциональная грамотность 27 б.	1. Иностранный язык (англ.) 2. ОРКСЭ 3. Математика 4. Окружающий мир 24 б.	1. Русский язык 2. Музыка 3. Литературное чтение 15 б.

Классы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
5	1. Труд (технология) 2. Математика 3. Иностранный язык (англ.) 4. Родной язык (удм.) 5. Литература 35 б	1. Русский язык 2. Математика 3. Биология 4. Родная лит. (удм.) 5. География 6. Моя безопасность 40 б	1. История 2. Русский язык 3. Математика 4. Родной язык (удм.) 5. Музыка 6. Иностранный язык (англ.) 42 б	1. История 2. Русский язык 3. Математика 4. Литература 5. ИЗО 30 б	1. Литература 2. Труд (технология) 3. Математика 4. Русский язык 5. Физкультура 29 б	1. Физкультура 2. Иностранный язык (англ.) 3. Русский язык 4. Функциональная грамотность 5. ОДНКНР 29 б
6	1. История 2. Иностранный язык (англ.) 3. Литература 4. Музыка 5. Русский язык 6. Математика 51 б	1. Русский язык 2. Физкультура 3. Обществознание 4. Иностранный язык (англ.) 5. Родной язык (удм.) 6. ИЗО 51 б	1. Математика 2. Родной язык (удм.) 3. Физкультура 4. Иностранный язык (англ.) 5. Русский язык 6. Труд (технология) 55 б	1. Математика 2. Русский язык 3. ОДНКНР 4. Родная лит. (удм.) 5. География 42 б	1. Биология 2. Русский язык 3. Труд (технология) 4. Математика 5. Литература 42 б	1. Литература 2. Математика 3. ОБЗР 4. История 5. Русский язык 41 б
7	1. Алгебра 2. Обществознание 3. География 4. История 5. Иностранный язык (англ.) 6. ВиС 42 б	1. Труд (технология) 2. Родной язык (удм.) 3. Алгебра 4. Информатика 5. Физкультура 6. Родная лит. (удм.) 41 б	1. Литература 2. Геометрия 3. Русский язык 4. Алгебра 5. Физика 6. ИЗО 46 б	1. История 2. Родной язык (удм.) 3. Музыка 4. Биология 5. Русский язык 6. География 42 б	1. Биология 2. Русский язык 3. Иностранный язык (англ.) 4. Геометрия 5. Труд (технология) 42 б	1. Литература 2. Русский язык 3. Физика 4. Физкультура 5. ОБЗР 6. Иностранный язык (англ.) 38 б

8	1. Родной язык (удм.) 2. Труд (технология) 3. Алгебра 4. Геометрия 5. Биология 6. Геог. полож. России	1. Геометрия 2. Химия 3. Родн. лит. (удм.) 4. Русский язык 5. Иностранный язык (англ.)	1. История 2. Иностранный язык (англ.) 3. Литература 4. Биология 5. Физика	1. Родной язык (удм.) 2. Литература 3. Химия 4. Иностранный язык (англ.) 5. Информатика	1. Русский язык 2. География 3. История 4. Физкультура 5. Алгебра 6. Физика	1. География 2. Физкультура 3. Русский язык 4. Музыка 5. Функциональная грамотность
----------	--	--	--	---	--	---

	39 б	6. Обществознание 7. ОБЗР 47 б	39 б	6.. ВиС 41 б	41 б	6. Алгебра 38 б
9	1. Алгебра 2. Русский язык 3. Биология 4. Биология 5. Информатика 6. ОБЗР 37 б	1. Алгебра 2. Алгебра 3. Иностранный язык (англ.) 4. Химия 5. Химия 6. Иностранный язык (англ.) 56 б	1. Физкультура 2. Функциональная грамотность 3. ВиС 4. Физика 5. Иностранный язык (англ.) 6. История 46 б	1. Русский язык 2. География 3. История 4. Геометрия 5. Родная лит. (удм.) 6. Литература 43 б	1. Обществознание 2. Физика 3. Геометрия 4. Литература 5. Родной язык(удм.) 6 Труд (технология) 43 б	1. Русский язык 2. Физика 3. Физкультура 4. Литература 5. География 6. Родной язык(удм.) 39 б
10	1. Русский язык 2. Русский язык 3. Обществознание 4. Родной язык (удм) 5. География 6. Биология 42 б	1.Иностранный язык (англ.) 2. Литература 3. Литература 4. История 5. Геометрия 6. Биология 47 б	1. Индив.проект 2. В мире информатики/ Решение задач по химии 3. Иностранный язык (англ.) 4. Алгебра 5. ВиС 6 Геометрия 47 б	1. Физика 2. Литература 3. Алгебра 4. ОБЗР 5. Биология 6. Родная лит. (удм) 47 б	1. Физика 2. Информатика 3. Физкультура 4. Обществознание 5. Алгебра 6. Геометрия 45 б	1. Химия 2. Родной язык (удм) 3. История 4. Иностранный язык (англ.) 5. Алгебра 6. Физкультура 44 б
11	1. Литература 2. Геометрия 3. Литература 4. Алгебра 5. Алгебра 6. ОБЗР 49 б	1. История 2. Русский язык 3. Алгебра 4.Алгебра 5. Физика 6. Информатика 52 б	1. Физика 2. ВиС 3. Литература 4. Физкультура 5 Родной язык (удм) 6. Химия 50 б	1. Биология 2. Геометрия 3. Родной язык (удм) 4. Обществознание 5. Иностранный язык (англ.) 6. Обществознание 45 б	1. Геометрия 2. Обществознание 3. Родная лит. (удм) 4. Иностранный язык (англ.) 5. История 6. География 40 б	1. Иностранный язык (англ.) 2. Обществознание 3. Элективный курс 4. Русский язык 5. Физкультура 35 б